

PREPARACIÓN PARA COLUMNA DORSO – LUMBAR / SACROCOXIS / ABDOMEN SIMPLE / TEST DE ESCOLIOSIS

Desde un día antes de la cita hacer dieta blanda.

No consumir: Leche, grasas, bebidas negras, alcohol, harinas.

Consumir: Caldos, agua de panela, jugos sin leche fruta, y gelatina.

A las 6:00pm tomar un frasco de citromel con jugo de piña o naranja.

Presentarse en ayunas.

PREPARACIÓN PARA COLON POR ENEMA

Desde dos días antes de la cita

No consumir: Leche, grasas, bebidas negras, harinas ni huevo.

Consumir: Caldos, agua de panela, jugos (sin leche) fruta, gelatina, dar jugos de papaya, granadilla

Día anterior a la cita

02:00 pm tomar un frasco de citromel con jugo de piña o naranja

06:00 pm aplicar un lavado enema travad vía rectal

Día del la cita

Aplicar otro lavado travad vía rectal dos hora antes de la cita y venir con 6 horas de ayuno.

venir con buena disponibilidad de tiempo

PREPARACIÓN PARA UROGRAFÍA

Día anterior a la cita

Consumir: caldos, agua de panela, jugos (sin leche) fruta, gelatina, dar jugos de papaya, granadilla

02:00 pm un frasco de citromel con jugo de piña o naranja.

06:00 pm aplicar un lavado enema travad vía rectal.

Aplicar otro lavado dos horas antes de la cita y venir con 6 horas de ayuno.

Venir con buena disponibilidad de tiempo

Debe traer el examen de creatinina.

Nota: Al paciente mal preparado no se le realizara el examen

PREPARACIÓN PARA TRÁNSITO INTESTINAL

Desde un día antes de la cita hacer dieta blanda.

No consumir: Leche, grasas, bebidas negras, alcohol, harinas

Consumir: Caldos, agua de panela, jugos sin leche fruta, y gelatina.

A las 6:00pm tomar un frasco de citromel con jugo de piña o naranja.

Presentarse en ayunas

PREPARACIÓN ESÓFAGO

Total ayuno.

PREPARACIÓN VÍAS DIGESTIVAS ALTAS

Venir con 5 horas de ayuno.

Traer un tetero vacío.

Traer un tetero con agua hervida fría.

Traer dos onzas de azúcar.

Deben venir dos personas adultas.

Nota: para adultos solo el ayuno.

PREPARACIÓN URETROCISTOGRAFÍAS

Desde un día antes de la cita hacer dieta blanda.

No consumir: Leche, grasas, bebidas negras, harinas.

Consumir: Caldos, agua de panela, jugos (sin leche) fruta, gelatina, tomar jugos de papaya, granadilla.

Día anterior a la cita

04:00 pm tomar de citromel.

06:00 pm aplicar lavado enema travad vía rectal.

Día de la cita

Aplicar otro enema dos horas antes de la cita.

PRERARACIÓN HISTEROSALPINGOGRAFÍA

Desde un día antes de la cita hacer dieta blanda

No consumir: Leche, grasas, bebidas negras, alcohol ni harinas.

Consumir: Caldos, agua de panela, jugos (sin leche) fruta y gelatina.

Día anterior a la cita

06:00 pm aplicar lavado enema travad vía rectal.

Día de la cita

Aplicar otro enema dos horas antes de la cita.

Nota:

- Tomar un tableta una hora antes (ibuprofeno - motrín)
- Traer dos toallas higiénicas
- Depilarse
- No tener esmalte en las uñas